

## Nota de prensa #2

21/06/2022

### ¿QUÉ HA APRENDIDO EL SECTOR DE LOS CUIDADOS DE LA SALUD DE LA PANDEMIA?

---

**DOCUP** es un proyecto Erasmus Plus de 28 meses de duración cuyo objetivo es dotar a los trabajadores del sector de los cuidados domésticos de una combinación de competencias sociales, transversales y actitudinales que garanticen vías de empleo resistentes y capaces de responder a retos como los planteados por la pandemia de COVID-19.

Coordinado por la Folkuniversitetet de Uppsala (Suecia), el Consorcio **DOCUP** está compuesto por 5 instituciones y organizaciones con sede en Italia (Anziani e non solo), Grecia (Promea), España (Infodef) y Polonia (Universidad de Humanidades y Economía de Lodz) activas en la educación y la formación y en el apoyo a la innovación en los servicios de atención.

La asociación del proyecto **DOCUP** ha completado una revisión destinada a identificar el impacto de la COVID-19 en las habilidades de los trabajadores asistenciales y a ofrecer sugerencias sobre cómo podrían actualizarse los planes de formación para responder a los nuevos retos planteados por la pandemia.

De acuerdo con los resultados de la investigación, se desprende que muchos países identifican la necesidad de apoyar la salud mental de los trabajadores asistenciales, que se ha visto cuestionada por la COVID-19 y sus restricciones: desde diferentes fuentes se sugieren programas psicoeducativos para gestionar el estrés y la ansiedad y para prevenir el agotamiento. Por otro lado, se destaca cómo la pandemia ha agravado los síntomas de los cuidadores, en términos de depresión, aislamiento y comportamientos desafiantes y cómo, por tanto, los profesionales deberían estar formados para tratarlos también mejor.

La pandemia también ha puesto de manifiesto hasta qué punto el sector de los cuidados puede integrar el uso de las TIC para proporcionar cuidados a distancia cuando sea necesario: en este sentido, es necesario que los cuidadores desarrollen más competencias tecnológicas.

Por último, se destaca que los conocimientos relacionados con la prevención de infecciones y el uso correcto de los EPI han cobrado más importancia que nunca y que debe prestarse una atención específica a este tema a la hora de planificar la formación de los profesionales asistenciales.

En términos más generales, la investigación destaca la escasez de personal formado en el sector de la asistencia y los retos específicos relacionados con el origen predominantemente inmigrante de los trabajadores de la asistencia, lo que hace necesario tener en cuenta las barreras culturales y lingüísticas a la hora de diseñar y aplicar un programa de formación.

Más información sobre el proyecto en: <https://docupproject.eu/>

Para descargar el informe completo: <https://docupproject.eu/download/293/>

INFORMACIÓN PARA LOS EDITORES: DOCUP está financiado por el programa Erasmus Plus de la Comisión Europea en el marco de la acción clave 2 "Asociaciones de cooperación en materia de educación de adultos" en virtud del acuerdo de subvención 2021-1-SE01-KA220-ADU-000028268.

Descargo de responsabilidad: El apoyo de la Comisión Europea a la producción de esta publicación no constituye una aprobación de los contenidos, que reflejan únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información.